

# **ОБЩИНА ЯБЛАНИЦА ВИ ПРИЗОВАВА ДА ОПАЗИМ СЕБЕ СИ И НАШИТЕ БЛИЗКИ**



## **Предпазвайте себе си и околните от заболяване**

### **Мийте ръцете си:**

**-след кихане, когато се грижите за болен, преди , по време на и след приготвяне на храна, преди хранене, след ползване на тоалетна, след досег на животни**

## **Намалете риска от заразяване на коронавируса:**

**-почиствайте редовно ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или ги мийте с вода и сапун, при кихане или кашляне покривайте устата и носа със свивката на лакътя или със салфетка, избягвайте контакт с хора, които имат температура и кашлица**

## **Предпазвайте другите от заразяване:**

**-при кихане и кашляне покривайте носа и устата със свивката на лакътя, изхвърляйте салфетките веднага след използване в затворен контейнер, избягвайте социални събирания и струпване на хора, останете си в къщи**

## **Предпазвайте другите от разболяване:**

**Не плюйте на обществени места, ако имате температура, кашлица, затруднено дишане своевременно потърсете лекар и го уведомете къде сте пътували**

**Грижете се за себе си когато сте на път:**

**-Не тръгвайте на път, ако имате температура и кашлица,  
избягвайте близък контакт с болни и кашлящи, мийте често ръцете  
си, не докосвайте очите, носа и устата си, ако слагате маска,  
поставете я, така че да покрива устата и носа не я докосвайте  
повече!**

**Останете си  
в къщи!**

**ЗА СИГНАЛИ ВЪВ ВРЪЗКА САМО СЪС ЗАРАЗАТА**

**ТЕЛЕФОН:0886785555**